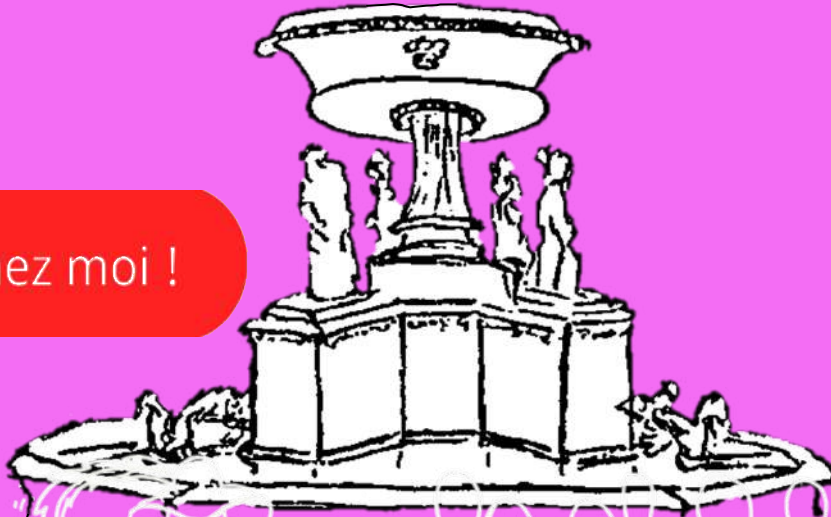
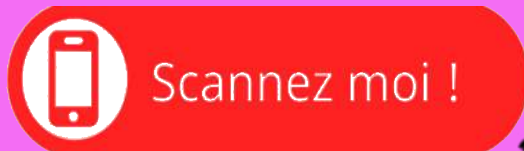




Le guide de l'Asso's Maussanaise

2025

2026



@lassosmaussanaise #maussanelesalpilles @maussanelesalpilles

Sommaire



Sports

P4 - P14

Loisirs

P15 - P17

Culture & Traditions

P18 - P23

Arts

P24 - P29

Nos petits

P30- P32

Nos aînés

P33 - P34

Caritatifs

P35 - P39





.....ALPILLES TRAINING.....

Bouger dans la bonne humeur, transpirer, progresser sans pression,...
Le combo parfait pour se maintenir en bonne condition.

Alpilles Training c'est l'activité physique dans un but de forme et convivialité tout en restant fidèle à ses valeurs de partage, respect et bienveillance.
 L'association a fait le choix de proposer à ses adhérents des séances de fitness alliant qualité et professionnalisme car bien bouger, c'est aussi comprendre ce qu'on fait, respecter ses limites, ajuster les mouvements à ses capacités... et en tirer des bénéfices concrets au quotidien.



ALPILLES TRAINING
 Remise en forme et bien-être

Tout le long de la saison, par la pratique de séances de fitness diversifiées, c'est l'ensemble du corps et le mental qui sont sollicités pour parvenir à l'amélioration du bien-être général et prendre du plaisir.

Un programme complet !

Vous trouverez dans les cours, avec ou sans musique en fonction du type de séance, des activités orientées :

Renforcement musculaire :

Tonifier et muscler son corps, améliorer sa force physique, sa résistance et son endurance.

Cardio-Training :

Améliorer ses capacités cardio-vasculaires et respiratoires, augmenter son énergie.

Équilibre et stabilité :

Développer ses muscles profonds pour améliorer sa posture, sa stabilité et son maintien.

Détente et douceur :

Travailler sa souplesse et sa respiration tout en préservant son dos et ses articulations.

Les cours sont collectifs et mixtes, ils s'adressent à un public adulte.

Reprise des cours le lundi 15 septembre 2025.



Horaires et lieux des cours :

Fitness

- Les lundis de 18h à 19h à l'Espace Agora à Maussane les Alpilles
- Les mardis de 17h à 18h et de 18h à 19h à l'Espace Agora à Maussane les Alpilles
- Les jeudis de 18h à 19h à l'Espace Agora à Maussane les Alpilles
- Les samedis de 9h30 à 10h30 à la salle "La Treille" Le Paradou

Pilates

- Les samedis de 10h45 à 11h45 à la salle "La Treille" Le Paradou



Coordonnées :

Mobile : 06 23 34 60 29

Email : vivelesport@alpillestraining.fr

Site : www.alpillestraining.fr



....BODY fit BOXING.....

L'association **Body fit Boxing**, installée à Maussane-les-Alpilles depuis 16 années, vous invite à découvrir des cours dynamiques et conviviaux, parfaits pour entretenir votre forme physique. Nous proposons deux types d'activités : des cours collectifs de cardio-fitness avec des mouvements issus de la boxe anglaise les mardis et jeudis, ainsi que des séances de Pilates les lundis et mercredis.



Au-delà de l'ambiance familiale, chaque cours est conçu pour vous aider à améliorer votre tonus musculaire, renforcer votre cardio et gagner en souplesse.

Que vous soyez débutant ou habitué, Body fit Boxing vous offre une occasion de prendre soin de votre corps dans une atmosphère détendue et accessible à tous

Christine, secrétariat : 06 74 65 14 59

Freddy coach Boxe : 06 61 17 81 66

Brice coach Pilates : 06 46 72 64 25



....Maussane Ping

Nouveau à Maussane-les-Alpilles !

Découvrez Maussane Ping, le club de tennis de table qui allie convivialité, sport et bonne ambiance.

Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez-nous pour partager des échanges passionnés et progresser dans un cadre chaleureux.

- Jeudi : 17h - 21h (entraînement encadrés)
- Vendredi : 9h - 12h (sport santé)
- Vendredi : 18h30 - 20h (entraînement encadrés)
- Samedi : 8h30 - 11h30 (loisir) - (10h selon l'emploi du temps de la salle)

Tarifs:

- Entraînement : (-16 ans) 110€ / (+16ans) 130 euros
- Sport Santé : 80 euros
- Loisir : 90 euros

Contact :

Nikita Gaussen maussaneping@gmail.com



....La Boule Ovale de la Vallée des Baux.....

Cette association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 6 Août 1901 créée le 8 avril 1970 a pour but la pratique du jeu de la Pétanque et du Jeu Provençal.

Le siège social est fixé ainsi : Place Henri Giraud – 13520 MAUSSANE LES ALPILLES.

L'association possède ses statuts et son bureau exécutif. Elle comporte actuellement 130 adhérents. Elle est présidée par M. PASSAMARD Daniel et Cécile TRUJAS



Ce club est affilié à la Fédération Française de Pétanque et du Jeu Provençal (FFPJP).

Toute personne physique peut adhérer à cette association. En contrepartie, elle s'engage à respecter les statuts de l'association qui régissent son bon fonctionnement.

La cotisation pour être sociétaire est de 10 € pour l'année. Elle donne droit à participer aux concours réservés aux sociétaires une fois par mois, le dernier mercredi après-midi du mois.

Toutefois pour participer à des concours dits officiels du Comité Départemental des Bouches du Rhône la licence est obligatoire et son coût est de 45 € par an y compris l'adhésion à l'association. Elle comprend l'assurance RC.

L'association de la Boule ovale de la Vallée des Baux organise durant toute l'année des concours de pétanque tous les mercredis après-midi à partir de 14h30 l'hiver et 15 h l'été et aussi des concours officiels de la Fédération suivant un calendrier établi en début d'année. Tous les concours se déroulent sur le boulodrome situé Place Henri Giraud à Maussane les Alpilles.

Pour participer à ces concours, chaque joueur ou joueuse en plus de présenter sa licence doit s'acquitter des frais d'inscription au prix de 5 €.

La pétanque a semblé se perdre dans la nuit des temps, mais ce n'est pas une illusion ! A Maussane les Alpilles, ils ont été nombreux les joueurs et joueuses de pétanque à s'appliquer à pointer, à tirer devant bien souvent un public attentif aux exploits des joueurs peu expérimentés dont le seul plaisir est de participer comme le disait Pierre de Coubertin.

Que vous soyez expérimentés ou débutants, venez nous rejoindre dans la joie et la bonne humeur !

Coordonnées :

Adresse de blog : www.blogpetanque.com/bouleovalemaussane

Président : Daniel PASSAMARD Tel / 06 38 28 0 54

Adresses Email : daniel.passamard@wanadoo.fr / pesgerard1@gmail.com



CLUB YOGA DES ALPILLES

2024



2025

ESPACE AGORA MAUSSANE LES ALPILLES

Le mardi 10h15 / 11h30

Le mercredi 12h15 / 13h30

TARIFS

- **Par trimestre** : 120 Euros
(12 cours assurés)
Trois trimestres dans l'année
- **Cours à la carte** : 15 Euros
- Atelier selon demande

Assurance annuelle : 10 Euros

Premier cours d'essai gratuit

LIEU

Salle de Dojo à l'Espace Agora

Enseignante

Gabrielle GRANONE

certifiée Professeur de Vinyasa et Forrest Yoga

Renseignements

Geneviève THOMASSIN-TOWNLEY 0681624422

Présidente

Madeleine ANTENER-GENIER 0687517916

Secrétaire

LE YOGA

Le Hatha Yoga est une méthode complète qui utilise des techniques posturales combinées à des respirations et des visualisations.

Il prend en compte l'individu dans sa globalité.

Une pratique régulière dans le respect des limites et possibilités de chacun, avec contrôle du souffle, permet de retrouver un équilibre entre corps et esprit, pour une plus grande vitalité et harmonie intérieure.



.....Football Club Alpilles.....

Né de la fusion de l'ESVB (Maussane) et de l'ESPM (Mouriès) en mai 2023, le FC Alpilles entame sa troisième saison footballistique sous les couleurs rouge et noir autour d'un projet sportif et éducatif pour toute la vallée des Baux. Éducateurs, entraîneurs et dirigeants, tous bénévoles, s'engagent ensemble pour le respect, la solidarité, le fair-play et l'esprit d'équipe dans un seul but : le bien-être et le plaisir des jeunes joueurs en formation autour de la passion partagée du ballon..



Les catégories de U6 à Séniors sont proposées (selon les saisons).
Un entraînement spécifique gardien a également lieu une fois par semaine.

Un tournoi est organisé chaque année pour les catégories U10 à U13, ainsi qu'un tournoi Séniors.

Lieux d'entraînement selon catégories et jours :

Stade Simon Barbier, Maussane-les Alpilles
Stade de l'Espigoulier, Mouriès
Complexe sportif du Paradou

Tarifs :

U6 à U9 : 160 euros
U10 à U13 : 180 euros
U14 à Séniors : 200 euros



Contacts :

Mario Nardelli (Président) : 06 70 79 94 58
Sophie Merlier (Secrétaire) : 06 63 52 08 93
fcalpilles@gmail.com



....Association Football Maussane.....

L'AFM est une association à but non lucratif créée pour rassembler autour du football. Nous sommes une bande d'amis qui pratique le football loisir amateur pour promouvoir l'accès à ce sport pour tous.

Le but principal est de se faire plaisir ainsi que de partager des moments de convivialité avec d'autre club/association des environs.
L'association est ouverte à toutes les personnes qui aiment jouer au football dans un bon esprit.
L'AFM a à cœur de promouvoir le football loisir pour Maussane les Alpilles.

Les matchs sont le vendredi (selon notre calendrier au Stade Simon barbier 13520 Maussane les Alpilles à partir de 20h .
Notre licence est de 200 euro comprend l'équipement, l'assurance et la participation pour les repas.

La personne à contacter est M. Yassine Imouloudene au 06 78 34 13 86.
L'adresse du siège est 6 avenue de la vallée des Baux 13520 Maussane.

Vous pouvez nous suivre sur Instagram.

ASSOCIATION FOOTBALL MAUSSANE





.... Dojo Maussanais

NOS VALEURS, NOTRE FORCE !

Au Club de Judo de Maussane-les-Alpilles, nous croyons fermement en l'importance des valeurs fondamentales du judo. Le respect, la discipline, l'entraide et l'intégrité sont au coeur de tout ce que nous faisons.

Nous nous efforçons de créer un environnement positif où chaque membre peut apprendre et grandir, non seulement en tant que judoka compétent, mais aussi en tant qu'individu respectueux et bienveillant.



REJOIGNEZ-NOUS !

Que vous soyez un parent cherchant à initier votre enfant au judo, un adolescent désireux de relever un défi sportif ou un adulte souhaitant rester actif et en forme, le Club de Judo de Maussane-les-Alpilles est l'endroit idéal pour vous. Rejoignez-nous dès aujourd'hui et découvrez le monde passionnant du judo tout en embrassant nos valeurs.

REPRISE DES COURS LE MARDI 10 SEPTEMBRE 2024 À LA SALLE AGORA

Enfants nés en 2021-2019 cours le mardi et le jeudi de 17h à 18h

Enfants nés en 2018-2014 cours le mardi et le jeudi de 18h à 19h

Enfants nés en 2013 et plus cours le mardi et le jeudi de 19h à 20h

Adultes cours le mardi et le jeudi de 20h à 21h

Adultes judo/juïtsu/combat cours vendredi de 20h à 21h

Tarifs

1 seul adhérent 3 paiements de 82 €/adhérent

2 adhérents ou 1 séance/semaine 3 paiements de 70 €/adhérent



INFORMATIONS

0621990852

olamarina13520@gmail.com

QR CODE HELLOASSO :

<https://www.helloasso.com/associations/dojo-maussanais/adhesions/adhesion-2025-2026-judo>



....Le Gymnase.....

Tous les professionnels de la santé s'accordent à dire qu'une activité sportive régulière permet de maintenir son capital, non seulement musculaire, mais surtout osseux. L'activité physique améliore la circulation sanguine et de ce fait l'élimination des toxines.

Le sport prolonge aussi l'autonomie des plus âgés et retarde les effets du vieillissement. Il aide à garder « la ligne », rend positif, entreprenant et optimiste. Il renforce la confiance en soi et la détente. Au fur et à mesure des séances, le bien-être physique et mental ainsi qu'une meilleure santé seront au rendez-vous.

Le Gymnase est une petite association maussanaise qui propose de la gymnastique d'entretien sur plusieurs niveaux de difficulté afin de satisfaire tout le monde (de la gym douce au renforcement musculaire en passant par le Pilates et le stretching spécial dos). Les messieurs y sont bien sûr les bienvenus. Geneviève anime 7 cours dans la semaine (2 le matin et 5 en fin de journée).

Le tarif annuel est un tarif unique de 160 euros quelque soit le nombre de cours que vous effectuerez dans la semaine. Les cours se déroulent à l'espace Agora dans une ambiance sympathique, sans notion de compétition et dans le respect des capacités de chacun.

À vos baskets et venez vite nous rejoindre pour essayer !!!

Lundi

8h45 - 9h45 Gym douce

19h15 - 20h15 Renforcement musculaire

Mardi

19 h15 - 20h15 Pilates

Jeudi

19h15 - 20h00 Stretching spécial dos

Vendredi

8h45-9h45 Pilates

18h-19h Pilates

19h-20h Renforcement musculaire et gainage

Renseignements : Dany 06 21 01 61 22 ou Geneviève 06 87 02 70 55

legymnase.maussane@gmail.com





....OSHUKAI MAUSSANE.....

OSHUKAI MAUSSANE, c'est la pratique des arts martiaux traditionnels d'Okinawa : Shorin Ryu et Kobudo.



Cette pratique ne se limite pas à l'apprentissage des techniques de combat, Elle doit agir sur plusieurs dimensions de l'individu pour lui permettre d'évoluer et de s'accomplir dans sa vie personnelle et son rapport avec les autres.

Dans cet esprit, Oshukai Maussane suit les préceptes de Senseï CHINEN, et de son Ecole des techniques originelles. Karaté Shorin Ryu et Kobudo y sont étudiés selon l'enseignement traditionnel d'Okinawa.

Les techniques de travail développent les qualités de force, stabilité, précision et rapidité. Ce qui donne au pratiquant l'assurance d'une progression continue et harmonieuse du corps et de l'esprit.

En Kobudo, la progression dans l'étude des différentes armes est guidée par la difficulté et la dangerosité de leur maniement. Le travail en solo y est prépondérant mais, malgré tout, certains exercices s'exécutent à deux ou à trois.

- Coordonnées
oshukai.maussane@free.fr
oshukai.maussane.free.fr
facebook.com/oshukai.maussane/
instagram.com/oshukai.maussane/
06 51 60 67 11
- Horaires
Kobudo : vendredi de 17h00 à 19h00
Shorin Ryu : vendredi de 19h00 à 21h00
- Tarifs
tarif unique : 170€





.....OVALIVE CLUB des Alpilles.....

Ovalive Club des Alpilles est une école de rugby née en mars 2014.

Elle rassemble des enfants habitant les communes de Maussane-les-Alpilles, Le Paradou, Fontvieille, Mouriès et Les Baux-de-Provence.

Audace, esprit d'équipe, partage, transmission, solidarité, humilité... font partie de l'ADN de notre club qui désire transmettre l'amour du rugby, le fair-play et toutes ces valeurs aux jeunes filles et garçons des Alpilles, à travers la pratique de notre sport.

Le Club organise chaque année :

Le Tournoi Ovalive des Terroirs de France réservé aux enfants de la catégorie 10 - 12 ans.

Ce tournoi rend gloire au sport, à la gastronomie et à la pédagogie.

Le challenge F Maurissanne, fondateur du club pour les catégories M8 et M10.

Horaires des entrainements :

Categorie	Année de naissance	Entrainements	Horaires	Stade	Ville	Référent
Baby	nés en 2022 - 2023 à la date anniversaire des 3 ans	Samedi	10h à 11h	Simon Barbier	Maussane	Azalais Laye Adrien delafolie
M6	nés en 2020 - 2021 à la date anniversaire des 4 ans	Samedi	10h à 11h30	Simon Barbier	Maussane	Pierre triboulet
M8	nés en 2018 - 2019	Mercredi	16h à 17h45	Simon Barbier	Maussane	Thierry Barbe
		Samedi	10h00 à 11h45	Simon Barbier	Maussane	Sylvain Medina
M10	nés en 2016 - 2017	Mardi	18h à 19h45	Simon Barbier	Maussane	Damien Buzy
		Vendredi	18h à 19h45	Stade des Lagettes	Fontvieille	Thierry Espanet
M12	nés en 2014 - 2015	Mardi	18h à 19h45	Simon Barbier	Maussane	Ugo Moussiron
						Fabien Maurin
		Vendredi	17h 45 à 20h	Stade des Lagettes	Fontvieille	Sébastien Ricaud
M14	nés en 2012 - 2013	Lundi	18h15 à 19h45	Stade des Cités	Arles	Julien Dupuy
		Mercredi	17h45 à 20h	Simon Barbier	Maussane	Nicolas Barbaroux
		Vendredi	18h15 à 19h45	Du Roubian	Tarascon	Florian Bonnotte
M16	nés en 2010 - 2011	Lundi	18h30 à 20h30	Du Roubian	Tarascon	Julien Paglia
		Mercredi	18h30 à 20h30	Du Roubian	Tarascon	
		Vendredi	18h30 à 20h30	Stade des Cités	Arles	
M19	nés en 2008 - 2009	Lundi	18h30 à 20h30	Du Roubian	Tarascon	Jean François Vieux
		Mercredi	18h30 à 20h30	Du Roubian	Tarascon	
		Vendredi	18h30 à 20h30	Stade des Cités	Arles	
Touch	Adultes	Mercredi	20h à 22h	Simon Barbier	Maussane	Adrien Delafolie Virginie Cazaly

Tarif des Licences : Saison 2025 – 2026 :

Tarif carte adhérent obligatoire pour les dirigeants, éducateurs et bénévoles :

20€ par personne. A payer à Virginie Cazaly ou Stéphanie Moussiron.

Tarif des inscriptions enfants jusqu'à la catégorie M12 incluse :

Famille avec un enfant : 130€

Famille avec deux enfants : 220€

Famille avec trois enfants : 310€

Famille avec quatre enfants : 350€

Pour chaque enfant de la catégorie supérieure à M12 : + 20€

Si double inscription à Maussane :

Rugby / Foot ou Rugby / Tennis: 100€ par enfant.

Section Baby: 60€ par enfant.

Tarif des inscriptions pour les adultes souhaitant faire du loisir : TOUCH

140€ par personne (carte d'adhérent + licence + cout de fonctionnement).

Julien Paglia : 06.95.38.73.29 ovapaglia@gmail.com

Patrick Laffitte : 06 09 51 77 32 patrick@ovalive.com

Plus d'info sur : www.ovalive.com



Shakti

L'association « Shakti » a pour objet l'enseignement, la pratique et l'étude de la science du Yoga. Mais également des disciplines associées comme le stretching Postural, le Pilates, la gymnastique douce, la relaxation... permettant l'épanouissement physique, mental, émotionnel et spirituel de chacun.

A travers ses diverses techniques, posturales, respiratoires et énergétiques, au delà de l'entretien physique et du bien être la recherche sous jacente est la stabilité intérieure et la connaissance de soi.

L'association se veut accueillante et bienveillante dans le respect du cheminement personnel de chacun.



SHAKTI
HATHA YOGA

L'association Shakti continue de fêter ses 10 ans !!!

Plusieurs événement à venir :

Le Vendredi 12/09/25 au soir : la diffusion du film « Yogi » en préambule du stage

Les samedi et dimanche 13 et 14/09/25: Stage de Yoga avec le Yogi Ekarshi Sarva Atma Mithra.

Voyage en INDE en Janvier : « Cure ayurvédique et Yoga » dans le Kérala.

Educatrice Sportive, Professeur Agréé de yoga, thérapeute énergétique :
Vanessa BRAULT 0663493552

Président de l'association : Mr Christophe RUGGIERI 0634327489
www.shakti-yoga-maussane.com mail : contactassoshakti@gmail.com

Planning SHAKTI saison 2025/2026					
	Gym Sensitive barre de danse	Pilates ballon	Stretching Postural	Hatha Yoga	Yoga doux Nidra Yoga
Lundi	11h00/12h00 Maussane D		18h/19h Paradou	19h/20h30 Paradou	
Mardi		9h/10h Maussane	10h15/11h15 Maussane D		19h VISIO 1x/mois
Mercredi				18h30/20h Maussane	
Jeudi			9h/10h Maussane	10h15/11h45 Maussane D	
Dimanche	Matinée Yoga à thème 1x/mois Maussane				

Cours double présenciel et visio + replay : **D**

Espace Agora : avenue des Alpilles, 13520 à Maussane les Alpilles

Salle de la Treille : 75 avenue de la vallée des Baux, 13520 Paradou

Grille tarifaire 2025/2026 SHAKTI		
L'adhésion de 15€ est comprise dans les forfaits annuel.		
	Cours lundi/mardi/jeudi 1h	Yoga mercredi/jeudi 1h30 Vendredi (1/mois)
1 cours/semaine	180€	240€
2 cours/semaine	220€	
3 cours/semaine	250€	
Forfait complet	300€	
Yoga Nidra à la séance	12€	
Stage Journée	70€	
Stage ½ journée	40€	
Adhésion association	15€	
à la séance	12€	15€
Carte de cours	5 : 50€ / 10 : 90€	5 : 65€ / 10 : 120€



....SHINTAIKAN KARATE-DO Alpilles.....

L'association Shintaikan Karaté-do les Alpilles a pour mission de transmettre et de faire vivre l'art martial traditionnel japonais : le Karaté-do, dans le style Shitoryu. Fondée sur le respect, le dépassement de soi et le partage, notre école s'adresse à tous : enfants, adolescents et adultes, peu importe le niveau de pratique. Nous proposons un enseignement fidèle à l'esprit du karaté, alliant rigueur technique, efficacité martiale et recherche d'harmonie entre le corps et l'esprit.

Le style Shitoryu : Le Shitoryu, l'un des grands styles de karaté, se distingue par sa richesse technique et sa grande variété de katas, alliant puissance et fluidité. Il favorise à la fois :

La précision des mouvements

La maîtrise de soi

L'amélioration de la condition physique

Tout en restant accessible et adapté à chaque pratiquant.



Nos objectifs

À travers nos cours et nos stages, nous souhaitons :

Transmettre les valeurs du karaté-do : respect, discipline, persévérance et humilité.

Développer la confiance en soi et la concentration.

Cultiver la convivialité et l'esprit de groupe dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Un lieu d'échanges.

Située au cœur des Alpilles, notre association est également un lieu d'échanges et de rencontres, où la pratique martiale s'accompagne d'une véritable aventure humaine.

Notre équipe : Une équipe pédagogique de qualité encadre les cours :

Annie GRAIRIA Sensei, 6ème Dan, titulaire d'un Brevet d'État d'éducateur physique 1er degré

Antoine HAMELIN Sensei, 1er Dan

Florian PANCIONI Sensei, 1er Dan

L'enseignement est celui prodigué par Shihan Kamel GRAIRIA 8ème Dan, Directeur permanent de la World Shitoryu Karate Federation

Le Club est affilié à la Fédération Française de Karaté.



Informations pratiques

Lieu : Dojo de la salle Agora – Avenue des Alpilles, 13520 Maussane les Alpilles

Jours et Horaires

Lundi et Mercredi :

Enfants de 6 à 11 ans : 18h00 à 19h00

Adolescents et adultes : 19h00 à 20h30

Samedi : Préparation aux compétitions et passages de grades de 15h00 à 18h00.

Coordonnées

Président : Kamel GRAIRIA

Adresse : 18, rue du commandant l'Herminier – 13520 Maussane les Alpilles

Email : kgrairia@free.fr

Numéro de téléphone : 06 22 20 28 45



.....T.C.A. (Tennis Club Alpilles).....

Au cœur des Alpilles, le TENNIS CLUB de MAUSSANE propose :
Une Ecole de Tennis dynamique dirigée par Nicolas MARTINEZ, Diplômé d'Etat et ancien joueur en équipe nationale, secondé par une équipe pédagogique expérimentée qui accompagneront vos enfants dès l'âge de 4 ans.



- * Compétitions organisées tout au long de l'année sportive (championnats jeunes et adultes).
- * Cours collectifs et individuels enfants et adultes du lundi au samedi tous niveaux.
- * Stages et cours individuels durant les vacances scolaires toutes zones.
- * Tennis Loisir et Compétition.



TENNIS CLUB DE MAUSSANE-LES-ALPILLES

Espace Agora - Avenue des Alpilles - 13 520 MAUSSANE-LES-ALPILLES
tennisclubalpilles@orange.fr

facebook Tennis Club Alpilles



Cours tous les jours suivant âge et niveau, dès l'âge de 4 ans.

Tarifs Ecole de TENNIS Saison 2025-2026

Mini-Tennis Formule 1h00/Semaine		Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	150,00 €
Initiation Formule 1h00/Semaine		Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	150,00 €
Perfectionnement Formule 2 fois 1h00/Semaine		Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	250,00 €
Groupe Compétition 1 Formule 2 fois 1h30/Semaine		Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	350,00 €
Groupe Compétition 2 Formule 1 x 1h30 + 1 x 1h00/semaine		Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	300,00 €
Baby-Tennis Formule 0h45/Semaine		Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	120,00 €

Renseignements & Inscriptions

Nicolas MARTINEZ

Responsable de l'Ecole de Tennis
Moniteur de Tennis diplômé d'Etat
BEES-DEJEPS

06.80.46.64.12.

Fiches d'inscription,
Attestation questionnaire santé
mineur,
disponibles et téléchargeables en
ligne
<https://ballejaune.com/club/TCMaussane>



TENNIS CLUB DE MAUSSANE-LES-ALPILLES

Espace Agora - Avenue des Alpilles - 13 520 MAUSSANE-LES-ALPILLES
tennisclubalpilles@orange.fr

facebook Tennis Club Alpilles



Tarifs Inscription Adultes Saison 2025-2026

Adhésion Adulte		Licence FFT & Adhésion	160,00 €
Adhésion Couple		Licence FFT & Adhésion	260,00 €
Adhésion Etudiant		Licence FFT & Adhésion	140,00 €

Renseignements & Inscriptions

Nicolas MARTINEZ

Responsable de l'Ecole de Tennis
Moniteur de Tennis
diplômé d'Etat
BEES-DEJEPS

06.80.46.64.12.

Fiches d'inscription,
Attestation questionnaire santé
mineur,
disponibles et téléchargeables
en ligne
<https://ballejaune.com/club/TCMaussane>



Retrouvez-nous sur notre site « BALLE JAUNE »



<https://ballejaune.com/club/TCMaussane>



..Accueil de Loisirs / Familles Rurales.....

PERIODE D'OUVERTURE 2025-2026

- Les Mercredis en période scolaire de septembre à juillet
⇒ De 7h45 à 18h
- Vacances d'octobre : du 20/10/2025 au 31/10/2025
⇒ De 7h45 à 18h
- Vacances de février : du 16/02/2026 au 27/02/2026
⇒ De 7h45 à 18h
- Vacances d'avril : du 13/04/2026 au 24/06/2025
⇒ De 7h45 à 18h
- Vacances d'été : du 06/07/2026 au 28/08/2026
⇒ De 7h45 à 18h

LES INSCRIPTIONS

- Les dossiers de renseignement sont valables du 1^{er} juillet au 30 juin à renouveler toutes les années aux permanences d'inscription de l'été.
- Les inscriptions sont définitives à la réception :
 - Du dossier d'inscription complet
 - Du paiement
 - De l'attestation CAF
- Les inscriptions se font à la journée pour les mercredis, à la semaine pour les vacances.
- L'inscription comprend le repas et le gouter.

POUR LES MAUSSANAIS :

QUOTIENT FAMILIAL	TARIFS Mercredis à la journée	TARIFS Vacances à la semaine
De 0 à 300 €	10€	40€
De 301 à 600 €	11€	45€
De 601 à 900 €	12€	50€
De 901 à 1200 €	13€	60€
De 1201 à 1400 €	14€	70€
De 1401 € et plus	16€	80€

Adhésion à l'association Familles Rurales
26.50€/an/famille.

Modes de Paiement : Chèques, espèces, chèques CESU, chèques ANCV, chèques ~~Pass~~ Culture CAF.

Familles Rurales, qui sommes-nous :

Familles Rurales est un Mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire. Avec 121 000 familles adhérentes, 1 850 associations locales, 80 fédérations départementales, 25 000 bénévoles et 17 000 salariés. C'est le premier mouvement familial associatif de France, et aussi un acteur incontournable de l'éducation populaire.

Les acteurs du Mouvement Familles Rurales œuvrent selon des valeurs communes :

- ✿ Entraide et solidarité
- ✿ Initiative et responsabilité
- ✿ Participation et citoyenneté
- ✿ Echange et convivialité

Des questions ?



Contactez la Fédération
Départementale Familles Rurales
Des Bouches-du-Rhône
19 Bis Chemin de la Mine
13660 Orgon

Tél. 0490589350

www.famillesrurales.org/bouches-du-rhone

al.maussane-les-alpilles@famillesrurales.org



Familles Rurales
Fédération départementale
Des Bouches-du-Rhône
19 bis chemin de la mine
13660 ORGON
Tél : 04 90 58 93 50

Association loi 1901,
membre de Familles
Rurales, fédération
nationale, reconnue
d'utilité publique



The Raise Poker Club.....

THE RAISE POKER CLUB, association créée en 2018 à Montfrin (30). Installée à Maussane-les-Alpilles depuis la saison 2023-2024. Association ouverte pour tous les niveaux. Les plus aguerris aideront les novices, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

80 adhérents la saison dernière qui se sont affrontés sur :

- 21 tournois "live" à raison de 1 vendredi sur 2 (de 19 à 02h) qui se jouent dans la salle du rez-de-chaussée de la Mairie de Maussane-les-Alpilles. 5 d'entre eux seront organisés avec une pause repas dans un des restaurants partenaires du village. Un championnat sur 11 manches
- 5 manches par équipe dont une qui sera organisée début Mars 2026 à la salle Jack Sautel.
- 5 tournois sur Winamax, notre partenaire "online".

Des cours d'entraînement et/ou perfectionnement auront lieu le samedi après-midi (les lendemain de nos tournois "live").

Adhésion gratuite. Interdit aux -18 ans.



Coordonnées :

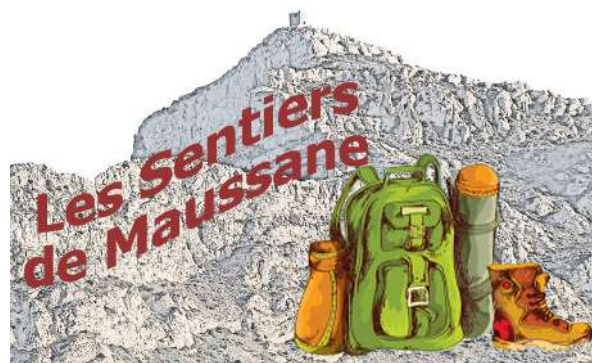
Mousset Laurent - 06.31.42.32.95 - allin.poker@outlook.fr





....Les Sentiers de Maussane.....

Nous sommes un groupe de randonneurs qui se retrouvent pour marcher ensemble dans les Alpilles. Notre association, créée en 2011, a pour objectifs à la fois une pratique conviviale de la randonnée et la découverte du patrimoine naturel et culturel local et régional.



Les marches ont lieu :

- le mardi après-midi chaque semaine (sauf en juin et septembre où elles peuvent se dérouler le matin), et,
- le jeudi à la journée tous les quinze jours.
- Nous organisons également des séjours de marche de 3 à 4 jours.

Nous suspendons notre activité en juillet et août.

Les accompagnateurs sont des bénévoles de l'association.

Le programme des marches est annoncé chaque semaine sur notre site (voir référence ci-dessous).

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée. Tous nos marcheurs doivent posséder leur licence FFR. L'association se charge de cette inscription et la cotisation annuelle 48€ en intègre le coût. Pour celles et ceux qui ont déjà une licence FFR et souhaitent venir marcher avec nous, la cotisation annuelle est de 20€.

Pour plus d'informations et pour mieux nous connaître, consultez notre

site : randolessentiers.wixsite.com/lessentiers

ou écrivez nous à : Courriel: rando.maussane@les-sentiers.fr

Site : www.randolessentiers.wixsite.com/lessentiers



..Alpilles Bridge Club.....



Vous aimez les jeux de carte

Vous aimerez le BRIDGE !

**Un jeu PASSIONNANT
ACCESSIBLE A TOUS**

Le seul risque : **DEVENIR « ADDICT » !**

Le bridge est un jeu très simple : il s'agit d'une bataille à quatre !

Il se joue à deux contre deux avec un jeu de 52 cartes, les partenaires se faisant face autour d'une table.

**Alpilles Bridge Club, vous offre une
année de cours gratuits.**

Venez nous rencontrer aux journées des Associations :

❖ A Maussane le 6 septembre

**Tournois les lundis et mercredis à 14h00
École de bridge tous niveaux**

Pour tous renseignements : 06.68.21.32.77

ou par mail :

alpillesbridgeclub@gmail.com



Club Taurin de la Vallée des Baux

Le Club Taurin de la Vallée des Baux (CTVB) propose des animations dans le village durant la période estivale. Taureaux piscine les mercredi de juillet et août. Courses de taureaux dans nos arènes que ce soit des courses de ligue, des courses à l'avenir ou de vaches cocardières en juillet et août.



Des abrivado (lâché de taureaux entouré de gardians) dans le village. Des spectacles équestre et taurin montrant différentes cultures taurine. Et sans oublier une ferrade au mois de mai.

Des repas populaires sont organisés en juillet, notamment la rouille à la sétouise durant la fête du club taurin ainsi qu'une soirée moules frites en juillet.

Pour perpétuer ces traditions et cette culture du terroir nous avons besoin d'aide, aussi toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.



Maurice Roux Président
CTVB, Hôtel de ville, avenue de la vallée des Baux
13520 Maussane-les-Alpilles
06 81 84 37 09
mail : ctvbmaussane@gmail.com



.....Société de Lecture.....

L'Association Amicale des Élèves et Anciens Élèves des Écoles Publiques de Maussane - Dite SOCIÉTÉ de LECTURE - est la plus ancienne des associations de Maussane les Alpilles. Elle a été fondée en 1922.

Nous organisons des animations « Coups de Cœur » pour mettre en valeur et commenter des livres en une présentation brève et dynamique. Le but étant d'éveiller la curiosité du public et susciter l'envie d'emprunter les documents à la Médiathèque.

N'hésitez plus et rejoignez-nous pour des moments de rencontres et d'échanges autour d'un livre, d'un auteur, d'une pensée.....

Toutes les suggestions sont les bienvenues.

Nous avons besoin de bénévoles, rejoignez-nous :

Contacts :

Mme Claudie COANTIC - Présidente 06 81 57 02 49

Mme Yolande NADALIN - Secrétaire 06.26.07.90.02



...Parcours Littéraires en Provence.....

L'association a pour objet toutes activités permettant la découverte et la diffusion d'œuvres littéraires liées à la Provence.

pa
rc
ou
rs
LITTÉRAIRES
EN PROVENCE

Elle propose en particulier :

- des promenades littéraires sur les traces des écrivains y ayant vécu, voyagé, écrit. Plusieurs parcours, d'une journée ou d'une demi-journée, sont généralement programmés pour un même écrivain. Ils sont accompagnés par un conférencier spécialiste de l'auteur et ponctués de lectures de textes sur les lieux même qui les ont inspirés.

- des lectures, des mises en scène de textes littéraires, des conférences ainsi que des rencontres avec des écrivains, en divers lieux et salles de la région. Toutes manifestations pouvant être accompagnées d'autres formes artistiques (musique, chorégraphie, cinéma).

Présidente : Francine Figuière
parcourslitterairesenprovence@gmail.com
Tél. 06 75 57 66 04

Adhésion : 15 euros



.....NOTES & MOTS.....

L'association "NOTES & MOTS" a pour but:

La promotion, la mise en valeur et le partage intergénérationnel de l'art poétique littéraire et musical de Provence, de France et d'ailleurs.

À cet effet, elle prévoit d'organiser des manifestations culturelles diverses telles que expositions, conférences, échanges, festivals, concerts ...



En juillet 2025, Notes&Mots a ainsi organisé à la salle Agora, en plus d'une exposition de peintures dédiées aux grands titres de Brel, le « VAGABONDAGE EN COMPAGNIE DE JACQUES BREL » qui présentait la lecture de 19 textes de Jacques Brel, pour la plupart peu ou mal connus du public, agrémentée d'intermèdes musicaux magistralement exécutés par Elodie BAILE, harpiste et professeur de conservatoire.

Les portes de l'association sont largement ouvertes à toutes les personnes aimant la littérature, la poésie, la musique et désireuses de participer activement à l'élaboration d'une ou plusieurs activités proposées durant l'année 2026, comme « Les lectures musicales d'Été à Maussane les Alpilles » qui deviendront « Lectures musicales dans les Alpilles » (deux spectacles).

Comme nous cherchons à élargir les effectifs de l'association, nous accueillons à bras ouvert les personnes qui ont des idées, l'envie ainsi que l'énergie de les partager et de les réaliser ...

Toute personne bénévole est donc la bienvenue pour donner vie aux projets et ce, dans le partage, dans la convivialité et la bonne humeur. Une première réunion d'information sera organisée fin octobre ou début novembre pour accueillir les nouveaux membres.

Par la suite, les réunions de travail seront organisées, à chaque fois que nécessaire, en fonction de l'évolution des projets et des événements (Salle « !'Olivier » Centre Agora à Maussane Les Alpilles).

COTISATION ANNUELLE : 20 Euros.

Contacts:

Nicole BOMAL. Présidente et secrétaire. 060725174. notes.mots13@gmail.com

Pierre MAINGUY. Vice-président. 0631531185. mainguy pierre@wanadoo.fr

Nicole BOUËITÉ. Trésorière. 0623561665. nicolebouette@aol.com

Facebook: « Notes et mots » « Les Lectures Musicales d'été à Maussane »



....Terres des Baux, d'hier à aujourd'hui.....

L'association a pour objet la protection, la conservation, la promotion des éléments constitutifs de l'identité des villages des Baux-de-Provence, de Maussane-les-Alpilles et du Paradou, de leur patrimoine matériel et immatériel, historique, culturel, environnemental...

L'association intercommunale, a organisé depuis 2014 différentes manifestations : conférences, expositions, sorties sur l'histoire, l'archéologie, l'environnement...

Le point fort de 2025 restera la parution du livre de Félix Laffé « L'oléiculture en terre des Baux – XVe – XXIe siècle – Des oliviers et des hommes » soutenu, attendu, présenté en avant-première pendant les Journées Oléa, rencontres autour de l'huile d'olive.



En 2025 - Conférences – manifestations - sorties

1e semestre

L'occupation protohistorique des Tours de Castillon et ses fortifications - visite

Du Paradou à Maussane – Itinéraire d'une paroisse

Les rencontres Oléa : démonstrations culinaires, dégustations, conférences, ateliers et concours des « Jeunes chefs de 7 à 12 ans »

Jean-Claude Izzo, raconter Marseille autrement

Présentation, rencontres autour de « L'oléiculture en terre des Baux – XVe – XXIe siècle – Des oliviers et des hommes »

Urgonia visite guidée

2e semestre

Forums des associations

Journées du patrimoine

Présentation des moulins et historique à la médiathèque de Mouriès (suite du travail de Félix Laffé)

La pierre des Baux

Un peintre remarquable, Régis Chabal

Visite pour nos adhérents le Musée de la Mode et du Costume - Fragonard à Arles

Coordonnées

« Terres des Baux, d'hier à aujourd'hui »

Association moi 1901 n° W132004578

Sège et adresse postale : 7, route des Tours de Castillon

13520 Le Paradou

Facebook Terres des Baux d'hier à aujourd'hui

Adhésions :

Individuelle, 18 €

Couple, 25 €





..... Société de la St Eloi

Provence, terre d'Accueil et de Traditions.

Cette double qualité se retrouve dans la Société de St Eloi qui, le 2ème week-end de juin, organise une Carreto Ramado. A cette occasion, un long attelage d'une quarantaine de chevaux de trait parcourt les rues du village en tirant une charrette dont la garniture végétale est le reflet du terroir maussanais.



Organisée au XVIIIème siècle par et pour une communauté paysanne alors majoritaire, la fête avait pour point d'orgue la bénédiction des hommes, des bêtes et des récoltes.

SOUCIETA DE SANT ALO
MAUSSANO LIS AUPHC

Certes, avec le temps, les préoccupations et la composition sociale ont changé. Pour autant, la Carreto Ramado n'est pas à assimiler à une attraction folklorique haute en couleur. Ceux qui la font revivre s'emploient à reproduire le déroulé d'une fête qui renvoie aux racines paysannes et rurales de notre village. Ainsi retrouve-t-on les harnachements provençaux ou à la "mode sarrasine", la distribution des gâteaux rituels (tortillades), la course et le défilé de la charrette... autant de moments intenses que les sociétaires expliquent et partagent volontiers avec toute personne curieuse de connaître ce patrimoine vivant hérité des siècles passés et labellisé par l'UNESCO.

Donc, si la passion de l'histoire vous titille, rejoignez-nous! Savez-vous par exemple que cette année un collier "à la mode sarrasine" a donné lieu à des ateliers pour reconstituer un modèle vieux de 80 ans conservé au MUCEM!

Si seul le côté convivial vous attire, sachez que, en devenant membre de notre association, vous aurez des opportunités de rencontres bon enfant. La plus appréciée est, sans contexte, le déjeuner à l'ancienne servi lors de notre fête annuelle. Pour l'occasion des Mas ou des maisons des Bayles* s'ouvrent et accueillent en joyeuses tablées charretiers et sympathisants unis dans une même ferveur populaire. Une façon de s'immerger dans ce que le village a d'authentique.

Alors, vous êtes tenté? Pour cela renseignez-vous lors de la journée des Associations le 5 septembre ou prenez contact avec un des membres du Conseil d'Administration ou du Président (et devenez adhérent actif d'une Société qui sait conjuguer tradition et passion.

*Bayle: famille désignée chaque année pour coorganiser la fête



Coordonnées :

MOUCADEL Stéphan, PRESIDENT 06 13 22 89 14

MOUCADEL Jean, VICE PRESIDENT 06 73 33 00 69

ALLUIS Sophie, SECRETAIRE 06 03 24 65 65

SIMIAN-GONFOND Marylène, RELATIONS PUBLIQUES 06 80 03 15 24

Nous adresser un mail à : steloimaussane@orange.fr

Et suivre notre actualité sur Blog : www.steloimaussane.canalblog.com

Site de la Fédération Alpilles Durance des Carreto-ramado : www.carreto-ramado.fr





...Messe de minuit Nos racines baussenques.....

Notre association a pour but de faire connaître et transmettre des traditions provençales qui nous ont été léguées par des générations de familles attachées à leurs racines.

Les fêtes calendales , dont la messe de minuit avec la cérémonie rituelle du pastrage, les chants en langue provençale et les costumes traditionnels, font partie de cet héritage culturel.

Dans un souci d'authenticité populaire, nous nous attachons à perpétuer cette tradition vivante depuis plus de 400 ans aux Baux de Provence.

Cette célébration a lieu chaque année dans l'église des Baux de Provence le 24 décembre à partir de 23h à l'église Saint Vincent.

Rejoignez-nous pour des moments de rencontre et de partage.

A bèn lèu bessai

Coordonnées

Association loi 1901 «Messe de minuit Nos racines baussenques »

Présidente : Mireille CLAVEL

Siège social : 7 rue de la reine Jeanne 13520 Maussane les Alpilles

Téléphone : 06 19 25 54 55

Courriel : messedeminuitlesbaux@gmail.com

Adhésion

10 euros/membre

20 euros/famille



.... Le Carré du Centre

**LE CARRÉ
DU CENTRE**
MUSIQUE & LITTÉRATURE



**WIM
WINTER IN MAUSSANE
WIM
FEST'**

WARM UP

Le Carré du Centre est une association culturelle maussanaise qui a pour vocation de promouvoir la musique, la littérature et plus largement le spectacle vivant au cœur des Alpilles.

Depuis sa création, l'association s'attache à proposer des événements originaux et fédérateurs, accessibles à toutes et tous, en valorisant les artistes locaux tout en invitant des artistes d'envergure nationale et internationale. Avec une identité forte – à la croisée du rock et de la littérature – le Carré du Centre s'inscrit désormais comme un acteur culturel incontournable du territoire.

Coordonnées

Association Le Carré du Centre
Chemin des Plaines Marguerite – 13520 Maussane-les-Alpilles
josephine@lecarreduducentre.com
06 15 63 17 01



Horaires

Les événements sont organisés principalement en soirée, avec une ouverture variable selon la programmation.

Horaires du Warm Up: 14h/Minuit

Concert au Cargo de Nuit: 20h30

Infos sur le WIMFEST à venir

Tarifs

Les tarifs varient selon les événements :

WIMFEST Warm Up : 15 € (hors DL)

Concert au Cargo de Nuit : 19€ (hors DL)

WIMFEST : Pass 1 jour ou 2 jours – tarifs à venir



Manifestations phares & rendez-vous 2025-2026

- WIMFEST Warm-Up – Samedi 20 septembre 2025 (Espace Agora, Maussane-les-Alpilles)

Un avant-goût estival du festival : une journée-concerts en plein air, festive et conviviale, avec 4 groupes de rock émergents de la scène locale + DJ set, food trucks et bar.

- Concert au Cargo de Nuit – Samedi 18 octobre 2025 (Arles) Soirée spéciale pré-festival avec les Lowland Brothers et Jo and the Cox, deux groupes emblématiques de la première édition du WIMFEST. Ce sera également la soirée de révélation de la programmation complète du WIMFEST #3.

- Christelle Chollet – Samedi 31 janvier 2026 (Espace Agora, Maussane-les-Alpilles)

En partenariat avec RPO Spectacles, Christelle Chollet fête ses 20 ans de carrière et revient avec un 7 one-woman-show musical mêlant sketches et tubes revisités. Une soirée exceptionnelle pour ouvrir la saison culturelle 2026 à l'Agora.

- WIMFEST #3 – Vendredi 6 et samedi 7 février 2026 (Espace Agora, Maussane-les-Alpilles)

La troisième édition du festival rock & littérature dans les Alpilles, après deux premières éditions à guichets fermés. Concerts, tables rondes littéraires, rencontres et dédicaces : un rendez-vous unique où musique et littérature s'entrelacent.



..... Art mis à nu »

Atelier de modèles vivants : Art mis à nu

L'association « Art mis à nu » réunit des passionnés de dessin, du débutant jusqu'à l'artiste confirmé, qui s'intéressent à la représentation du corps humain.

Les séances s'organisent autour d'un modèle nu avec des poses variant de deux minutes à 20 minutes. Pas de professeur mais une sympathique ambiance d'atelier qui

fait que chacun progresse à son rythme. Une pause à mi-temps permet d'échanger autour des réalisations de chacun et ainsi de découvrir de nouvelles techniques.

Notre atelier fonctionne le lundi soir, de 18h à 20h et propose une exposition de ses œuvres chaque année à l'Espace Galerie.

Président : Jean-Paul Olivari

mail : olivari.jp@gmail.com



Exposition



Maussane Espace Galerie (à gauche de l'église)

Féminin / Masculin

Vendredi 23 mai — 15h - 19h Vernissage 18h
Samedi 24 mai — 10h - 13h et 15h - 19h
Dimanche 25 mai — 10h - 13h et 15h - 18h





.....A Contretemps

L'association À Contretemps est une association de danse modern'jazz, créée en septembre 2021.

Aujourd'hui les adhérents sont au nombre de 160, de 4 à plus de 60 ans. Les cours sont dispensés par une professeure diplômée d'Etat, à destination d'élèves débutants ou confirmés, dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse, avec pour objectif premier de prendre du plaisir, s'épanouir et progresser tout en passant un bon moment.



Notre dernier gala "Liberté" a été apprécié par plus de 500 personnes venus encourager les élèves !

Horaires : (sous réserve de modification)

LUNDI (Salle Jack Sautel)

17h-18h CE1

18h-19h30 Jeune adulte

19h30-21h Avancé

MARDI (Salle Jack Sautel)

17h-18h CM1

18h-19h CM2

19h15-20h15 Concours

MERCREDI (Salle Jack Sautel)

9h30-10h30 Maternelle

10h30-11h30 Maternelle

11h30-12h30 CP

14h-15h CE2

15h-16h30 6-5eme

16h30-18h 4-3eme

18h-19h30 Lycée

19h30-21h Adulte

VENDREDI (Salle Jean Favier)

17h-18h30 6-5eme

18h30-20h Adulte

20h-21h Adulte

Samedi (Salle Agora danse)

10h-12h Cours particuliers

Tarifs :

200€ cours d'1h, plus 20€ d'adhésion

250€ cours d'1h30, plus 20€ d'adhésion



Coordonnées :

Association A Contretemps, 4 Rue des Calinaires
13520 Maussane les alpilles

Professeure BELLON Fanny 06.71.55.71.83

Présidente CUER Barbara 06.26.24.70.82

acontretemps.danse@gmail.com

Facebook : A Contretemps

Instagram : [acontretemps13](https://www.instagram.com/acontretemps13)



..... Coups 2 Théâtre

Notre Compagnie a une valeur forte qui est le "Tous ensemble" à travers les ateliers d'improvisations et les cours de théâtre qui ont su donner une technique forte aux comédiens tout en prenant un plaisir fou à jouer.

Céline Da Costa, est la professeure et Metteuse en Scène de la Cie depuis 2017, elle enseigne cet art et ses techniques ainsi que l'improvisation.



La Cie se produit sur scène au moins 2 fois par an pour présenter la Pièce de l'année.

Nouveauté : STAGES pour ENFANT, ADOS et ADULTES de tous niveaux afin de vous initier au théâtre ou bien pour vous performer !

Tarifs : Enfant 25€, Adultes/Ados 135€

Jours : Week end, les dates seront visibles sur le site internet

Suivez-nous : coups2theatre.fr Facebook : Coups 2 Théâtre ou au : 06.27.06.72.25





.... Mistral Académie

Mistral Académie vous propose

- **La Zumba® Fitness** enfants, ados et adultes ainsi que **La Zumba® Gold** pour les **Seniors actifs** pour bouger en s'amusant.
- **La Danse Contemporaine**, cours ados et adultes, tous niveaux.
- **Le Zen Mouv'**, cours assis et debout adaptés aux **Séniors ne voulant plus s'allonger sur les tapis de sol** et **Le Pilates sur chaise Seniors** avec un **Programme Minceur**.
- **EVENEMENT CARITATIF au profit des cérébraux lésés** : Le **FESTIVAL MISTRAL ROCK, TREPLIN MUSICAL** réservés aux **groupes de composition** prix et trophée à gagner.
- **Le Gala de fin d'année** se fera le **samedi 20 juin** à la salle Jack Sautel Agora, venez nombreux soutenir nos danseuses.
- **Octobre Rose, Téléthon, Marché de Noël, Fête de la Musique**, nous y serons, fidèles au poste et ce depuis plus de 15 ans.

Contact : mistral.academie@gmail.com ou par tel 0616761305



DANSE CONTEMPORAINE

*Ressentir ses émotions avec
ce mode d'expression éphémère
où corps et espace s'approprient*

ZEN MOUV' ou PILATES SUR CHAISE

*Idéal pour les SENIORS
Sérénité et bien-être, bouger en douceur
sans douleurs DEBOUT ou ASSIS*

MARDI
Salle Jean Favier ZUMBA GOLD SENIORS actifs 10 h 30
Salle AGORA Jack Sautel ZUMBA FITNESS ADOS/ADULTES 19 h 05
Salle AGORA Jack Sautel DANSE CONTEMPORAINE ADOS/ADULTES tous niveaux 20 h 05

MERCREDI
Salle de Danse ZEN MOUV' SPECIAL SENIORS 10 h 15
Salle de Danse ZUMBA FITNESS ADOS/ADULTES débutants 14 h 30

JEUDI
Salle de Danse ZUMBA KIDS ENFANTS 7/11 ans 17 h 00



VENDREDI
Salle de Danse ZUMBA GOLD SENIORS actifs 10 h 00
Salle de Danse PILATES sur CHAISE Programme minceur SPECIAL SENIORS 11 h 00

Renseignements au 06 16 76 13 05





....Les Décibels.....

Les Décibels vous fera revivre les grands standards Pop-Rock des années 60 à nos jours. Quelque soit l'événement que vous organisez nous saurons vous faire passer un agréable moment.

Muriel (chant), Hubert (guitare), Jean-Marc (basse/), Fabrice (batterie), Thierry (clavier/choeurs), sans oublier notre sonorisateur qui fait également les chœurs, vous invitent à venir les écouter et apprécier leurs prestations en live (environ 3h de concert).

Notre objectif est de partager des moments de plaisir avec le public. Vous pouvez aussi chanter avec nous, pour cela il vous suffit de rejoindre notre sonorisateur qui vous prêtera un micro afin de participer avec nous en live, sympa non !



Nous nous déplaçons dans un rayon de 150 km autour de Maussane et même plus loin mais là on en discute avec vous.



Contact : 06 60 82 53 97 ou par mail : murieljack@live.fr
Site : <http://lesdecibels.e-monsite.com>



..... APEMA

L'Association des Parents et Enfants de Maussane-les-Alpilles (APEMA) a pour mission de créer du lien entre les familles du village et de proposer aux enfants des moments festifs et conviviaux tout au long de l'année.



Nos activités principales :

- Halloween
- Fête de Noël
- Ventes de gâteaux devant les écoles du village
- Kermesse de fin d'année
- Sorties cinéma et autres sorties ludiques

Nous avons besoin de bénévoles !

Toutes ces activités sont possibles grâce à l'implication des parents.

Nous recherchons des volontaires pour :

aider à organiser les sorties, donner un coup de main lors des événements, participer à la vie de l'association.

Même une petite participation est précieuse !

Présidentes : Marie Prévôt & Laure Chouquet

apema.maussane@gmail.com

Suivez-nous sur Facebook : APEMA – Maussane-les-Alpilles





...Crèche, "Le Rendez-vous des tout petits" ...

Ce lundi 24 août 2025, les professionnels de la crèche du « rendez-vous des tout petits » se sont retrouvés, après 3 semaines de fermeture et donc de vacances bien méritées, pour préparer la nouvelle année. Ménage, réaménagement, petits travaux, décorations ont été effectués pour que l'accueil des enfants, toute l'année, se fasse au mieux.



La nature pour la section des bébés, et Elmer l'éléphant serviront de support aux activités et diverses thématiques (animaux, saison, journée festive etc...)

Le lendemain, les premières adaptations ont eu lieu, pendant que d'autres retrouvaient la crèche dans la section des plus grands. Les rires, sourires, cris de joie ou de tristesse, les petits chagrins et les câlins, les moments calmes ou plus énergiques ont refait vibrer les murs de la crèche. C'est parti pour une belle année !

La crèche accueille 12 bébés et 18 grands par jour, et est ouverte de 8h à 18h

Coordonnées

IFAC ETP PETITE ENFANCE

Maison Accueil Collectif « Le RDV des Tout petits »

7, avenue des Alpilles

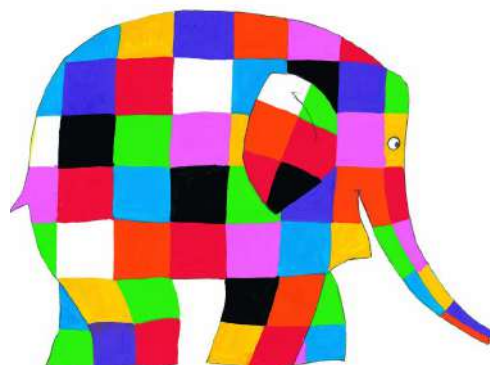
Contact : Directrice Mme VIALLA : 06 64 18 16 32

MAIL / creche.rdvpetits@dso.ifac.asso.fr

Horaires

La crèche accueille les enfants de 8h00 à 18h00

Tarifs : Fixés par la PSU





.... Éveil & Nous

Association d'accompagnement à la parentalité. Accueils parent/enfant.

Nos cafés-causette sont un lieu d'échange, de partage entre enfants (0-3 ans) et parents (ou autre accompagnant).

Ouvert à tous afin de favoriser inclusion, socialisation, entraide et accompagnement du développement psychomoteur de l'enfant.

Jeux et livres mis à disposition.

Parcours de motricité installé en salle « sports » 1 à 2 fois par mois.

Ateliers à thèmes proposés durant l'année.

Dans le cadre d'un partenariat, 1 accueil par trimestre a lieu à la médiathèque Benjamin Priaulet.



Suivez-nous sur les réseaux pour découvrir le planning !

- Jour et horaires des accueils : les vendredis de 9h à 11h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu : salle l'Amandier à l'Agora.

Tarifs : 1er enfant du foyer 45€

2ème enfant du même foyer 38€

- Adresse : Eveil et Nous
Cabinet de Santé des Alpilles
14 avenue Frédéric Mistral
13520 Maussane les Alpilles

- Mail : eveiletnous@gmail.com

- Personnes à contacter :

Laura BARRET 06 67 43 59 40 (par SMS)

Emilie CABIRON 06 76 49 84 39 (par SMS)

Merci de privilégier les contacts par SMS, mails ou par Messenger (page Facebook « Eveil et Nous »).

Association d'accompagnement à la parentalité



Café causette
Accueil parent-enfant 0-3ans avec un espace bébé, jeux, jouets, livres...

Espace Agora
(Salle de l'Amandier)
à Maussane Les Alpilles
Le vendredi de 9h à 11h
Hors vacances scolaires





Des ateliers à thème tout au long de l'année :
motricité de l'enfant, Montessori, communication, renforcement positif, sensibilisation au handicap...
Nos activités sont ouvertes et adaptées à tous

Contact : eveiletnous@gmail.com et messenger

Adhésion annuelle : 45€ Séance d'essai offerte

Suivez nous
Contactez-nous








Merci de privilégier les contacts par SMS, mails
ou
par Messenger (page Facebook "Eveil et Nous").





.... «Les Racines» EHPAD de la Vallée des Baux



« LES RACINES »

Association loi 1901 - SIRET : 842 819 294 00013

EHPAD de la VALLEE DES BAUX

Place Laugier de Monblan

13520 MAUSSANE LES ALPILLES

Tél : 04 90 54 58 70 - Mail : animation@ehpad-maussane.fr

.... « Les Racines » EHPAD de la Vallée des Baux

Cette association s'est donnée pour mission d'apporter un soutien humain et financier pour satisfaire les besoins d'activités et de loisirs des résidents de l'EHPAD de la Vallée des Baux.

Les différentes activités proposées sont conçues par l'équipe d'Animation de l'EHPAD et permettent de créer du dynamisme à la vie de l'établissement.



Loin d'être un simple divertissement, l'Animation fait désormais partie intégrante du projet de soins. Elle est considérée depuis plusieurs années, comme un soin à part entière : « un soin de l'âme ».

L'association bénéficie d'une subvention annuelle de l'EHPAD de 2000 euros, et cherche également à recueillir des fonds supplémentaires et du matériel en sollicitant des subventions notamment auprès de collectivités (Municipalités, Conseil départemental, Conseil régional...). Elle organise aussi des manifestations (tombola, marché de Noël, ventes diverses de produits alimentaires et/ou confectionnés par les résidents...) pour s'autofinancer et ouvrir les portes de l'établissement à tous ceux qui souhaitent aider nos aînés.

Si vous pensez pouvoir aider cette association, dans cette démarche qualité :

Votre contribution sera la bienvenue, quelle que soit sa forme ou son niveau. Vous pouvez adhérer à cette association en tant que membre bienfaiteur en acquittant une cotisation annuelle de 5 euros et/ou en partageant un talent caché, une passion... à nos anciens. Si vous connaissez quelqu'un qui aimerait intervenir dans notre EHPAD en tant que bénévole ou autre, vous pouvez nous en parler.



Vous pouvez suivre nos activités et nos projets via la nouvelle page Facebook « EHPAD Vallée des Baux ». L'animatrice de l'établissement, Patricia, également trésorière de l'Association, se tient disponible pour vous donner plus d'informations.

Mail : animation@ehpad-maussane.fr

Présidente : Mme WAMEN Virginie

Trésorière : Mme CLEMENT Patricia (Animatrice)

Secrétaire : Mme DAILLAN Patricia (Animatrice du PASA)



.... Lou Rescountre

Club de Séniors – ES13 MAUSSANE

A partir de 55 ans et +, le Club de Maussane, vous attends, à l'Espace Agora pour jouer :

Au bridge, le mercredi de 9h30 à 12h et le samedi de 15h à 18h.

Cours assurés par une monitrice agréée par la Fédération Française de Bridge.

Au tarot, aux jeux de sociétés, les lundi et jeudi de 13h30 à 18h.

Au scrabble, le vendredi de 14h à 18h.

Au loto, le 1er mercredi du mois à 14h30 avec des bons d'achat de 15€ et 25€ INTERMARCHÉ et autres commerçants.

Un goûter vous est offert lors des manifestations ci-dessus.

Nous vous proposons, des cours d'informatique, de gym et de danse en ligne.

Nous organisons également, des repas dansant soit à l'Etang des Aulnes, soit dans divers clubs de l'ES13, des sorties à la journée, des voyages, des concerts, des concours de boules. Deux fois par an, nous organisons, dans la Salle Jack Sautel, un repas dansant.

Vous pourrez bénéficier de tarifs préférentiels dans les musées et au cinéma

Personnes à contacter

Mme Josiane CLAUSTRAT Déléguée 06.37.74.42.59

Mme Hélène BERNARD-OROSCO Secrétaire 06.33.15.89.97

Mail : es13.maussane@gmail.com





A.D.M.R

UNE CULTURE AU SERVICE DE LA PERSONNE

L'ADMR (*Aide à domicile en milieu rural*) est là pour vous faciliter la vie !

Une association au service de la personne, de la petite enfance à la personne âgée et au handicap.

Notre bureau se trouve à MAUSSANE, place Henri Giraud, où nous vous accueillons et nous vous aidons à l'évaluation de vos besoins et à la constitution de votre dossier.

Nous avons une équipe de salariés diplômés et des administrateurs bénévoles qui mettent tout leur savoir-faire à votre disposition.

L'heure facturée est déductible à 50% des impôts et si vous n'êtes pas imposable, vous bénéficiez d'un crédit d'impôt de 50 % également

Notre mission également : *aider les aidants* :

Vous êtes aidants, vous pouvez bénéficier d'une heure par mois d'aide pour vous soulager, en faisant une demande auprès de nos services. Vous pouvez également bénéficier du chèque « Sortir Plus » délivré par la CARSAT. Nous pouvons vous renseigner.

Nous pouvons nous déplacer et vous rencontrer pour répondre à toutes vos questions portant sur l'aide à la personne



Coordonnées :

Nous sommes à votre écoute et pour cela, vous pouvez nous joindre de plusieurs manières :

En venant nous rencontrer au bureau de Maussane, **du lundi au jeudi de 9h30 à 12h**, l'après-midi sur rendez-vous et le **vendredi de 9h30 à 12h**, nous tenons notre permanence à MOURIRES, au « petit Mas »

Et/ou en prenant rendez-vous par téléphone : 04 90 54 35 60 ou 06 70 17 88 50

Email : mcmaureau@admr13.org ou valléedesbaux@admr13.org



pour tous, toute la vie, partout



....Amicale des Sapeurs-Pompiers de Vallée des Baux.....

Rejoignez les Pompiers Volontaires de la Vallée des Baux !

♦ Être pompier volontaire, c'est...

- * Participer à la sécurité de votre commune
- * Recevoir une formation complète et reconnue
- * Intégrer une équipe soudée et solidaire
- * Vivre une expérience humaine et citoyenne unique

♦ Qui peut devenir volontaire ?

Toute personne âgée d'au moins 17 ans, motivée, en bonne condition physique, souhaitant s'investir au service des autres.

♦ Comment postuler ?

- * Via la plateforme officielle des Pompiers 13 : www.pompiers13.org/devenir-spv
- * Par mail : vdb-spv@sdis13.fr
- * Par téléphone : 06.46.71.67.83



POMPIERS 13 REJOIGNEZ-NOUS

Vous avez l'envie d'agir, de vous engager, de sauver des vies ?

Rejoignez nous !



Maussanéthon

L'Association MAUSSANÉTHON

créée le 7 novembre 2001 a pour but l'organisation de manifestations publiques au bénéfice d'œuvres humanitaires, Téléthon, ainsi que des activités dans une section, manuelle et artistique.



La municipalité met à notre disposition un local « **friperie** » situé Place Henri Giraud ouvert les mardis de 14 H 30 à 17 H 30 et les jeudis de 8 H 30 à 12 H 30, ainsi que lors des brocantes et vide-greniers. Nous participons aussi à la fête du Temps Retrouvé.

Atelier couture : tous les vendredis de 13 H à 18 H – Salle Océania

Contact : Mme Line MERCIER 04 90 52 22 96 – 06 80 99 10 37

Les créations de l'atelier de couture sont mises en vente au profit de l'AFM à l'Espace Galerie lors du Téléthon.

Nous avons besoin de bénévoles, rejoignez-nous :

Contact : Yolande et Gabriel NADALIN 06.26.07.90.02





..FNACA / Souvenir Français / Anciens Combattants.....

FNACA, Amicale de la Vallée des Baux,
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Tunisie,
et Maroc.

Une association loi de 1901, création : le 22 avril 1971

Objet : entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de
solidarité entre les anciens mobilisés en Algérie, Tunisie, Maroc
(1954 - 1962)

L'amicale participe aux divers es commémorations officielles de la Vallée des Baux.
Elle accompagne lors de l'établissement de vos dossiers de la carte et retraite du
combattant - décoration et s'associe aux manifestations locales.

Bureau de l'association :

Arnaud René, Marc Girard, Jacques Dégé ,Henri Roche - Jean Tourres porte drapeau
Pour tous renseignements contactez : Monsieur René Arnaud, Président, Chemin du
Grava, 13520 Paradou Tél.04 90 54 48 04



Souvenir Français, Comité de La Vallée des Baux

Le Souvenir Français est une association mémorielle nationale dont le
but est de perpétuer le souvenir de ceux qui sont morts pour la France
Nous participons aux cérémonies patriotiques des trois communes
Maussane-les-Alpilles, Le Paradou et les Baux-de-Provence et nous pre-
nons en charge l'entretien des monuments aux morts et des carrés mili-
taires commémoratifs en France et partout dans le monde.

La cotisation est libre (minimum 10 €) et gratuite pour les jeunes jusqu'à 16 ans.

Contact : Madame Jane Charlet, 21 chemin du Calignaire 13520 Maussane-les-
Alpilles, Jane.charlet@gmail.com / Tél : 06 12 12 40 19



Anciens Combattants, « Amicale des Mutilés Anciens Combattants et Prisonniers de
Guerre de la Vallée des Baux » a été fondée le 12 janvier 1964. Elle accueille les
anciens combattants de la guerre de 1939-1945, d'Indochine, d'Afrique
du Nord, des Théâtres d'Opérations Extérieures, des
conflits récents, les veuves, mais aussi les victimes de guerre
et d'attentats.

Elle participe aux commémorations, avec dépôt de gerbe au
pied des monuments aux morts sur les communes de la Vallée
des Baux, ainsi qu'aux divers es activités des asso-
ciations patriotiques de la Vallée des Baux. Elle est aussi re-
présentée dans les instances départementales.





..SPA

Depuis plus de 30 ans, dans la pinède au pied du rocher des BAUX, notre refuge est une famille qui, par le dévouement de ses salariés et de ses bénévoles, accueille, soigne et propose à l'adoption des animaux abandonnés, voire maltraités.

La générosité des personnes sensibles à notre cause nous permet d'essayer de rendre moins difficile la vie de nos pensionnaires en attendant qu'ils trouvent une famille aimante.

Nous serions heureux de vous y accueillir.
Pour ce faire, voici :

Nos horaires :

Du lundi au samedi de 14h à 17h30

Et sur rendez-vous pour les adoptions potentielles afin de nous permettre de prendre le temps de vous présenter l'animal qui pourrait partager votre vie.

Nos coordonnées :

2055 chemin des Arcoules
Quartier du Désert
LES BAUX DE PROVENCE
Tél : 04 90 54 60 86

www.spa-desbauxdeprovence.fr – spa.desbauxdeprovence@gmail.com





A Contretemps

ADMR13

AFM Association Football Maussane

Alpilles Bridge Club

Alpilles Training

ALPILL'TEMPO

Amicale Anciens Combattants

APEMA

Art mis à nu

Art-Scenic

Association Football Maussane

Body Fit Boxing

CCFF

Club de Bridge

Club de Yoga des Alpilles

Coups de théâtre

Dojo Maussanais

CTVB

Eveil et Nous

Familles Rurales

Football Club Alpilles

FNACA

IFAC

La Boule Ovale

Les Sentiers de Maussane

Le Carré du Centre

Le Gymnase

Les Racines EPHAD

Les Décibels

Lou Cassieu

Lou Rescontre

Maussanéthon

Maussane Ping

Messe de minuit

Nos racines bausenques

Mistral Académie

Notes & Mots

Oshukaï Maussane

Olive Club des Alpilles

Parcours Littéraire
en Provence

Passion Alpilles

RDV des Touts Petits

Saint Eloi

SHAKTI

Shintaikan Karaté Do

Société de Lecture

Souvenir Français

SPA

Tennis Club Alpilles

Terre des Baux, d'hier à Aujourd'hui

The Raise Poker Club



Retrouvez toute l'actualité
des associations maussanaises
sur la page Facebook
@lassosmaussanaise
et sur le site de la mairie
www.maussanelesalpilles.fr